

NOI UOMINI CORSO PAPÀ E FIGLIO

ALLA SCOPERTA DEL LEGAME AFFETTIVO E DELLO SVILUPPO SESSUALE

In passato l'educazione dei figli era compito quasi esclusivo della madre, in questi ultimi decenni assistiamo ad un crescente interesse dei padri verso tale compito. La figura paterna sta infatti vivendo una fase di rivalutazione. Oggi i padri vogliono avere un ruolo educativo, vogliono costruire un rapporto autentico basato sul dialogo con i loro figli, vogliono avere una relazione affettiva con i figli. Per i figli giunti alla preadolescenza e prima adolescenza c'è quindi un'esigenza, quasi una necessità, di paternità nuova: si vuole instaurare una relazione tra padre e figlio e per questo necessitano nuove competenze. Dall'altra parte c'è un evidente bisogno dei figli maschi di avere un uomo che regga il confronto con loro, che sia un adulto credibile e autorevole. Quindi un padre responsabile, presente e coinvolto, ma giunti all'età della preadolescenza - adolescenza per il papà ci vogliono modalità nuove, il padre deve inventarsi una nuova relazione con i figli perché il rapportarsi con i figli che si era avuta e andava bene fino ai 9 - 10 anni d'ora in poi non serve più; deve subentrare un nuovo modo di relazionarsi perché il figlio cambia, anche se molte volte non vorrebbe. Il corso "Noi Uomini" è un'occasione per papà e figli maschi tra i 10 e i 13 anni, per conoscersi più a fondo, affrontare i temi più affascinanti della vita, confrontarsi, chiarire dubbi e crescere armoniosamente insieme.

STRUTTURA DEL CORSO

Durante il corso si utilizzano molteplici strumenti per rendere coinvolgente la relazione padre-figlio; tenere bene presente che il formatore del corso è solo un facilitatore della relazione padre-figlio, il fine è stabilire o, se c'è già, migliorare questa relazione.

➤ **PRIMO INCONTRO: (3 ORE)**

Padre e figlio insieme

- LA CONOSCENZA: conoscere l'altro, mettersi nei panni dell'altro
- LA COMUNICAZIONE: gioco metaforico e riflessione
- LE MIE EMOZIONI: questionario di artigianato educativo
- IL CORPO CHE RACCONTA: descrizione metaforica dell'apparato riproduttore maschile, la nascita della vita.
- CAMBIAMENTI PSICOFISICI, L'INNAMORAMENTO E L'AMORE → solo con i figli, momento di confronto e riflessione.

➤ **SECONDO INCONTRO (2 ORE)**

Solo padri

- L'AVVENIMENTO EDUCATIVO, L'INTIMITÀ' AFFETTIVA: solo con i padri, momento di riflessione sul ruolo del padre.

➤ **TERZO INCONTRO (3 ORE)**

Padre e figlio insieme

- LA CONOSCENZA: conoscere l'altro, mettersi nei panni dell'altro
- LE EMOZIONI: descrizione delle emozioni di base connesse agli affetti
- LA RELAZIONE: giochi metaforici e riflessione
- L'ESPLOSIONE DELL'ADOLESCENZA, SIGNIFICATO ADOLESCENZA → teatro interattivo
- L'INCONTRO PADRE-FIGLIO: gioco di confronto

FORMATORE:

Dott. Daniele Masini: formatore, educatore minori e counselor relazionale Prepos

COSTO: Fr. 140.- per coppia, per i tre incontri, merenda compresa

LUOGO: Scuola per infermieri, Centro San Carlo, Lugano-Besso

INFO e ISCRIZIONI: Associazione P.A.S.S.i.

c/o Michela Tagliabue, Neggio, tel 079 6995317 e.mail associazione.passi@gmail.com