

Viaggio iniziatico per ragazze

Piccole donne crescono

Il seminario «Filodeva» propone alle ragazze che stanno diventando adulte una riflessione su emozioni, corpo, sessualità, sentimenti, relazioni.



Anche dai fornelli passa la comprensione e l'accettazione di sé e delle proprie specificità.

TESTO: LAURA DI CORCIA
FOTO: ANNICK ROMANSKI

L'importante è dare senso. E per dare senso occorre tessere, tirare le fila delle proprie conoscenze per farsi un'idea di cosa voglia dire essere donna. Del resto, già il titolo, «Filodeva», suggerisce che il laboratorio residenziale promosso da Fabia Ferrari (con Rina Ceppi e Michela Tagliabue) spinge nella direzione della relazione. Solo a partire da essa può infatti nascere un discorso legato all'educazione sessuale, che ingloba anche la componente psicologica, indispensabile affinché gli adolescenti affrontino con responsabile serenità i cambiamenti legati al proprio corpo e il rapporto con l'altro sesso.



Bellezza esteriore ma anche

pranzo abbiamo capito che l'atmosfera creata era ottima.

«Qui abbiamo imparato cose che a scuola non possiamo apprendere, perché c'è un programma da seguire», spiega Sara, 15 anni, che frequenta il primo anno di liceo a Lugano. «Tra le cose che più mi hanno colpito – prosegue la sua amica e compagna di classe, Aurelia – c'è stata la riflessione sulle varie fasi dell'innamoramento».

«Sì, è vero – la interrompe Maria, 18 anni – è davvero importante conoscere queste cose, perché quando ti capita sai già come funziona. Non ti

Creatività e manualità aiutano a esprimere le parti più preziose e intime di sé.



Animazioni e giochi per dare un senso personale e non stereotipato al percorso sul diventare donne.

